ACTA N° 398

FECHA: Bogotá 24 de mayo del 2024

HORA: 07:00 pm – 07:30 pm

LUGAR: Centro Cuidado Transitorio Cundinamarca

TEMA: Socialización Autocuidado (Manejo de emociones y autocuidado personal)

ASISTENTES:

- Equipo de primeros auxilios
- Personas Mayores

ORDEN DEL DÍA:

1. Bienvenida a las personas mayores
2. Socialización Autocuidado (Manejo de emociones y autocuidado personal)
3. Finalización de la Socialización

DESARROLLO:

Durante la semana del 20 al 24 de mayo del 2024 se reúne a las personas mayores en la sala de actividades, donde la auxiliar de enfermería indicará la importancia de utilizar el tapabocas y la técnica del lavado de manos antes y después de cualquier actividad esto con el fin de mitigar el contagio de alguna enfermedad respiratoria. Así mismo se explica sobre la importancia de utilizar correctamente los elementos de aseo, el baño a diario, la presentación personal, esto con el fin de reforzar los buenos hábitos dentro del servicio.

El día 24 del presente mes se realiza la actividad lúdica. Posteriormente por parte de la auxiliar de enfermería explica:

Autocuidado Personal en las Personas Mayores

1.Salud Física: Mantener una buena salud física es fundamental. Esto incluye una dieta equilibrada, ejercicio regular, y chequeos médicos periódicos.

2.Cuidado Personal: Prestar atención a la higiene personal, la apariencia y el bienestar físico. Esto puede tener un impacto positivo en la autoestima y la autoimagen.

3.Gestión del Estrés: Adoptar prácticas diarias que ayuden a reducir el estrés, como el yoga, la meditación, o simplemente pasar tiempo en la naturaleza.

4.Relaciones Sociales: Mantener conexiones sociales significativas. El apoyo de amigos, familiares y la comunidad puede ser crucial para el bienestar emocional.

5.Actividades Intelectuales: Mantener la mente activa participando en actividades intelectuales como la lectura, juegos de mesa, o el aprendizaje de nuevas habilidades.

6.Autonomía y Autodeterminación: Fomentar la independencia y la capacidad de tomar decisiones propias en la medida de lo posible. Esto puede ayudar a mantener el sentido de control y dignidad.

7.Acceso a Recursos: Asegurarse de tener acceso a los recursos necesarios para el cuidado personal, incluidos servicios de salud, apoyo social, y actividades recreativas.

8. Bienestar Espiritual: Para algunas personas, la espiritualidad o la religión pueden ser una fuente importante de apoyo emocional y bienestar.

El manejo de emociones y el autocuidado personal son componentes vitales para la calidad de vida en la vejez. Promover una vida equilibrada que incluya cuidado físico, emocional y social puede ayudar a las personas mayores a vivir de manera más plena y satisfactoria.

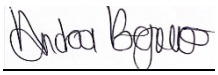
Con base a lo anterior se realiza un árbol de problemas, donde las personas mayores por medio de papel crack y marcadora, iniciamos en la creación, donde las raíces son las causas, el tallo la problemática principal y las hojas las consecuencias, como resultado se crea el árbol y se socializa de acuerdo a las indicaciones de la auxiliar de enfermería.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
No se dejan compromisos		

CONVOCATORIA. No se propone una nueva reunión

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Andrea Bejarano	Auxiliar de enfermería	CCT Cundinamarca	

Anexos: Registro y formato Asistencia

Elaboró: Andrea Bejarano

Responsable: Primeros Auxilios	**Nombre de la actividad**
Fecha: 24/05/ 2024	Socialización Autocuidado (Manejo de emociones y autocuidado personal)
	
	

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-025
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 - 15/09/2022
Página 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Centro Transitorio Cundinamarca — Fecha: 24-05-2024

Nombre del responsable: JAVIER SALAMANCA RAMIREZ — NOCHE

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION TIPO	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES ACTIVIDAD 1 BIENES Y SERVICIOS DE ENVEJECIMIENTO	ACTIVIDAD 2 LINEA	ACTIVIDAD 3 LINEA	ACTIVIDAD 4 LINEA	FIRMA	OBSERVACIONES
1	CC	20233837	MARINA	TAFERO	SI					
2	CC	1107533867	SOLO	MOSQUERA	SI					
3	CC	17049708	HENRY	ZAMBRANO	SI					
4	CC	41308070	AURIS	ZAMORA	SI					
5	CC	41342119	GLADYS	TORRES	SI					
6	CC	401195	ALFONSO	RIVERA	NO					
7	CC	3045396	JORGE	TRUJILLO	NO					
8	CC	2313398	JOSE	TORRES	SI					
9	CC	19050870	RODOLFO	GOIOTT	NO					
10	CC	8305070	JAIME	TEJADO	SI					
11	CC	5932655	JAVIER	PEÑA	NO					
12	CC	17129522	JUAN	NIÑO	NO					
13	CC	72148209	FRANCISCO	SILVERI	SI					
14	CC	3345976	CARLOS	MORA	NO					
15	CC	19067388	ARSENIO	SIERRA	SI					NO FIRMA
16	CC	5357095	MANUEL	ROSERO	SI					
17	CC	14433715	LUIS	CAICEDO	SI					
18	CC	14209165	JOSE	CAMILLO	SI					
19	CC	17094057	SALOMON	MALDONADO	SI					
20	CC	17077757	LUIS	CASTELLANOS	NO					
21	CC	14445225	ALEJANDRINO	VALENCIA	NO					
22	CC	17132844	ALVARO	RODRIGUEZ	SI					
23	CC	3281434	ROBERTO	OSPINA	NO					
24	CC	19091123	WILLIAM	GOYANES	SI					
25	CC	7503494	DORIAN	MARTINEZ	SI					

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo 20220311105 - 15/09/2022
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Centro Transitorio Cundinamarca

Fecha: 24-05-2024

Nombre del responsable: JAVIER SALAMANCA RAMIREZ

NOCHE

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			BUENAS PRACTICAS DE RESOCIALIZACIÓN	LINEA	LINEA	LINEA		
26	CC	32951130	HERNANDO	ARIAS	SI					
27	CC	19052573	LUIS	VARELA	SI					
28	CC	19092376	LUIS	CESPEDES	SI					
29	CC	41483819	ROSALBA	PAZ	SI					
30	CC	41495683	CONSUELO	PARADA	NO					
31	CC	41555372	RUBIELA	ROZO	SI					
32	CC	30769077	IRENE	SEJARANO	NO					
33	CC	65495056	NUBIA	LOPEZ	NO					
34	CC	20398332	BERTHA	TORRES	SI					
35	CC	11290490	ARISTOBULO	RICO	NO					
36	CC	77027742	JORGE	POLO	NO					
37	CC	51865419	LUISA	MAYORGA	SI					
38	CC	10099884	ALBERTO	OVALLO	NO					
39	CC	93345701	GUILLERMO	LAMPREA	NO					
40	CC	19333650	EDISSON	CORTAR	SI					
41	CC	19388406	JAVIER	CASTAÑEDA	SI					
42	CC	19167775	FRANCISCO	RODRIGUEZ	SI					
43	CC	80659225	DIONISIO	MORENO	SI					
44	CC	19191441	CARLOS	ARIAS	NO					
45	CC	19281379	FERMIN	JARRUTA	SI					
46	CC	19167009	ABELARDO	RIVERA	SI					
47	CC	13456249	JOSE	ZAPATA	SI					
48	CC	8662363	RAIMUNDO	CASTILLA	NO					
49	CC	70053780	LUIS	VERA	SI					
50	CC	19323538	JESUS	GUTIERREZ	NO					